



INSTANCE DE COORDINATION
DE L'AUTONOMIE

MEYMAC
20 Place des Porrots 19250 MEYMAC
Tel : 05 55 95 28 57

MEYMAC

ATELIER NUMÉRIQUE INDIVIDUEL

Initiation aux nouvelles technologies

Personnes retraitées ou en situation de handicap

- **Créer et utiliser une boîte mail, envoyer un courrier, une photo...**
- **Créer et utiliser un compte internet** (Cesu, Améli, Impôt.gouv, Caisse de retraite, réseaux sociaux, ...)
- **Initiation à Word,**
- **Utilisation basique de votre téléphone portable, tablette numérique, ordinateur portable.**



**Tous les mardis matin
de 10h à 12h**

**Maison de Millevaches
20 Place des Porrots Meymac**



Coût : Adhésion annuelle à l'instance 5€ et 5 premières séances gratuites,
au-delà de 5 séances : 10 € pour l'année

Inscriptions et renseignements :
Instance de Coordination de l'Autonomie:
05 55 95 28 57